

トラストガーデン宝塚月間予定表2022年5月

日	月	火	水	木	金	土
1 シネマサロン サンデー音楽会	2 ピラティス クリーニング	3 憲法記念日	4 みどりの日 健康体操 健康相談 10:00~12:00 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	5 こどもの日 コープ配達日 卓球	6 フィットネス ポッチャ 11:00~ 13:30~ 14:30~	7 健康相談(心) カラオケ パン屋11:30~
8 シネマサロン サンデー音楽会	9 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	10 リラックスヨガ	11 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	12 コープ配達日 フラワーアレンジメント 卓球 クリーニング	13 フィットネス 漢字脳トレ 13:30~ 14:30~	14 カラオケ パン屋11:30~
15 シネマサロン サンデー音楽会	16 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	17 リラックスヨガ	18 健康体操 健康相談 メガネの三城 大浴場休止日 食事検討会 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	19 コープ配達日 アロマクラフト エレベーター点検 卓球 クリーニング	20 フィットネス ポッチャ 11:00~ 13:30~ 14:30~	21 健康相談(心) カラオケ パン屋11:30~
22 シネマサロン サンデー音楽会	23 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	24 リラックスヨガ	25 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	26 コープ配達日 卓球 クリーニング	27 フィットネス 漢字脳トレ 13:30~ 14:30~ 川柳の会	28 カラオケ パン屋11:30~
29 シネマサロン サンデー音楽会	30 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	31 リラックスヨガ				

ピラティス 【基本開催日時】 毎週月曜日 14:00~14:45 集会室	リラックスヨガ 【基本開催日時】 毎週火曜日 13:30~14:30 集会室	健康体操 【基本開催日時】 毎週水曜日 15:00~15:45 集会室	卓球 【基本開催日時】 毎週木曜日 13:30~15:00 集会室
---	---	--	--

移動スーパー
とくし丸

サンデー音楽会 【基本開催日時】 毎週日曜日 10:30~11:30 ホール丘	シネマサロン 【基本開催日時】 毎週日曜日 13:15~15:30 集会室	川柳の会 【基本開催日時】 最終金曜日 13:30~15:00 ホール丘	フラワーアレンジメント 【基本開催日時】 月1回 13:30~15:00 ホール丘
--	--	---	--



毎週月曜日
買物代行日

前週の金曜日までに
依頼書をご提出ください。