



トラストガーデン宝塚月間予定表2022年6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 創立29周年記念日 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	2 コープ配達日 卓球 クリーニング	3 フィットネス ポッチャ 11:00~ 13:30~	4 健康相談(心) カラオケ パン屋11:30~
	5 シネマサロン サンデー音楽会	6 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	7 リラックスヨガ	8 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	9 コープ配達日 卓球 クリーニング	10 フィットネス 漢字脳トレ 11:30~ 13:30~
12 シネマサロン サンデー音楽会	13 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	14 リラックスヨガ	15 健康体操 健康相談 メガネの三城 大浴場休止日 食事検討会 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	16 コープ配達日 フラワーアレンジメント 卓球 クリーニング	17 フィットネス ポッチャ 11:00~ 13:30~	18 健康相談(心) カラオケ パン屋11:30~
19 シネマサロン サンデー音楽会	20 フィットネス ピラティス 理・美容 クリーニング	21 リラックスヨガ	22 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	23 コープ配達日 エレベーター点検 卓球 クリーニング	24 フィットネス 漢字脳トレ 11:30~ 13:30~ 川柳の会	25 健康相談(心) (7/2の振替) カラオケ パン屋11:30~
26 シネマサロン サンデー音楽会	27 フィットネス ピラティス クリーニング	28 リラックスヨガ	29 健康体操 健康相談 パン屋11:30~ とくし丸12:30~	30 コープ配達日 卓球 クリーニング		6月より 理美容は 1.2.3週目 のみとなり ます。

ピラティス

【基本開催日時】
毎週月曜日
14:00~14:45
集会室

リラックスヨガ

【基本開催日時】
毎週火曜日
13:30~14:30
集会室

健康体操

【基本開催日時】
毎週水曜日
15:00~15:45
集会室

卓球

【基本開催日時】
毎週木曜日
13:30~15:00
集会室

移動スーパー
とくし丸

サンデー音楽会

【基本開催日時】
毎週日曜日
10:30~11:30
ホール丘

シネマサロン

【基本開催日時】
毎週日曜日
13:15~15:30
集会室

川柳の会

【基本開催日時】
最終金曜日
13:30~15:00
ホール丘

フラワーアレンジメント

【基本開催日時】
月1回
13:30~15:00
ホール丘

毎週月曜日
買物代行日



前週の金曜日までに
依頼書をご提出ください。